

WIE WIJ ZIJN

Wij zijn gedreven en gepassioneerde sociaal ondernemers met een hart voor gezondheid. Vanuit onze passie voor cultuur, gelijkwaardigheid en wetenschap ontwikkelden we een training voor 'Zaphira junior': 'de jonge succesvolle, overwinnende vrouw'.

Wat hadden wij nodig toen wij studeerden? Wat was belangrijk om verder te gaan en wat waren onze obstakels? Dit nemen we mee in een reis van 12 weken waarbij we een groep groeit, onderneemt en presenteert vanuit hun eigen kracht en door 100% in te zetten op her erkennen en respecteren van wie zij zijn.

**MAIL VOOR
MEER INFO:**

nawel@zaphira.info

VOOR WIE

Jonge vrouwen tussen 16 en 23 jaar die graag willen groeien en behoefte hebben aan een community waar ze zich thuisvoelen. Dit kunnen meiden zijn met een migratieachtergrond, maar ook meiden die andere uitdagingen hebben en in contact willen komen met nieuwe mensen. Iedereen is welkom, ongeacht etniciteit, religie of cultuur.



ZAPHIRA

TO INSPIRE WOMEN LIKE YOU



TRAINING: ROOTS TO SUCCEES

'Self-made is an identity
to be proud of'

www.zaphira.info



WAT GAAN WE DOEN?

De training bestaat uit 6 groepsbijeenkomsten van 3 uur, één groepsopdracht, twee 1-op-1 sessies van 45 minuten en een netwerkbijeenkomst (3 uur).

Tijdens de groepsbijeenkomsten worden er workshops, excursies en trainingen gegeven. De groepsopdracht bevordert het samenwerken en het resultaat wordt gepresenteerd in een door de deelnemers georganiseerde netwerkbijeenkomst. Tijdens de 1-op-1 sessies is er ruimte voor zelfreflectie en begeleiding.

DE PLANNING

Week 0

- Groepsbijeenkomst 1 'Kennismaking'
- Uitleg groepsopdracht

Week 2

- Groepsbijeenkomst 2 'Gezondheid & Zelfbeeld'
- 1-op-1 sessie

Week 4

- Groepsbijeenkomst 3 'Life skills'
- Groepsopdracht tussenresultaat

Week 6

- Groepsbijeenkomst 4 'Ik & mezelf: beweegsessie'
-

Week 8

- Groepsbijeenkomst 5 'Ik & de maatschappij: vrijwilligerswerk'
- 1-op-1 sessie

Week 10

- Groepsbijeenkomst 6 'De toekomst'

Week 12

- Netwerkbijeenkomst

WAAROM MEEDOEN?

• Meer zelfvertrouwen

Als jonge vrouwen zichzelf kunnen zijn in een groep waar ze ook gehoord worden, draagt dit enorm bij aan hun zelfvertrouwen.

• Persoonlijke ontwikkeling

Ieder onderdeel van de training draagt bij aan de persoonlijke ontwikkeling van de deelnemster.

• Klaar voor een volgende stap

Doordat we met verschillende onderwerpen aan de slag gaan, maken de deelnemers zowel individueel als samen kennis met belangrijke vaardigheden en begrippen die ze nodig hebben voor een succesvolle toekomst.

Goed om te weten!

Deze training wordt georganiseerd in samenwerking met partners in de regio, het is dus mogelijk dat een van de bijeenkomsten wordt gegeven door een gastspreker of docent. Op die manier komen de deelnemers met verschillende rolmodellen in aanraking en dit verrijkt hun ervaring.





DEELNAME & VOORWAARDEN

Iedere organisatie kan deelnemen aan deze training, ongeacht sector, visie of achtergrond. Wel hebben wij als voorwaarde dat de organisatie diversiteit en inclusie hoog in het vaandel moet hebben en dat deelname ook wordt aanmoedigd (dus niet verplicht).

Vanwege de neutraliteit van de training en ook om bereikbaar te zijn voor alle deelnemers, kiezen wij de locatie van de training uit (bijvoorbeeld: Dynamo in Eindhoven).

KOSTEN

Het is niet de bedoeling dat deelnemers worden belast met de kosten van deze training. De reden hiervoor is om de toegankelijkheid van de training te bevorderen, ook omdat het een taak van de volwassenen is om de ontwikkeling van onze jeugd te bevorderen.

De kosten voor de training zijn gebaseerd op een aantal elementen:

- Huur van een locatie
- Inkoop van materialen
- Inhuur van extern personeel
- Excursies
- Budget groepsopdracht voor de deelnemers
- Uitvoer, begeleiding en evaluatie vanuit Zaphira (+/- 50 uur)

De tarieven vanuit Zaphira zijn 60 euro per uur excl. btw. De overige kosten worden berekend op moment van akkoord voor de inhoud van de training. We werken altijd met een offerte, proforma factuur en verkoopfactuur. De kosten van de training kunnen ook worden gedeeld met meerdere partners die meedoen aan dezelfde training.

BELANGRIJK!

• Kleine groepen

Deze training wordt alleen in kleine groepen gegeven, het maximale aantal deelnemers is 8.

• Aanwezigheidsplicht

De deelnemers zijn verplicht om bij alle onderdelen aanwezig te zijn. Uiteraard zijn er uitzonderingen, maar ook in dat geval proberen we een alternatief te vinden voor het gemiste onderdeel, bijvoorbeeld door het maken van een vervangende opdracht of online laten aansluiten.

• Vertrouwensband

Het is belangrijk dat de deelnemers de gelegenheid krijgen om een vertrouwensband op te bouwen met hun groepsleden en begeleiders. Het is niet de bedoeling dat wij (Zaphira) persoonlijke informatie delen met docenten/ouders/verzorgers.

Twijfel je nog?

Wij gaan graag met je in gesprek. De training kan afhankelijk van de wensen verder worden afgestemd. Neem contact op met Nawel Khelil, nawel@zaphira.info of 06-21108184. Wij plannen graag een intakegesprek op locatie in en hopen samen bruggen te kunnen bouwen voor de toekomst van krachtige jonge vrouwen.

