

ZAPHIRA

about



ZAPHIRA?

Zaphira staat voor succesvolle vrouw, ook wel, de winnende vrouw. Zaphira is een symbool van empowerment. De bedrijfsnaam Zaphira is geïnspireerd door het verhaal van de laatste prinses van het koninkrijk Algiers. Zaphira is een organisatie die vanuit een standpunt van gelijkwaardigheid vrouwen met een migratieachtergrond de positie wil geven die zij verdienen in de Nederlandse maatschappij.



ZAPHIRA

OVER ONS

Wij zijn twee vriendinnen die in 2018 begonnen met het organiseren van inspiratiebijeenkomsten voor vrouwen met Algerijnse roots in Nederland.

Vanuit dat initiatief groeide onze motivatie om onze moeders, zussen en vriendinnen te helpen bij het verbeteren van hun gezondheid. We ontdekten dat er veel gelijkenissen zijn tussen de verschillende migrantengroepen in Nederland, en dat gezondheid veel meer omvat dan alleen de principes van ziekte en genezing.

Nawel begon in 2020 met haar baan als gezondheidswetenschapper en Nora sloeg haar pad in het sociaal domein als opbouwwerker en gezondheidsbevorderaar. Die twee disciplines besloten we te combineren en op 1 oktober 2022 richtten wij ons eigen advies- en trainingsbureau op: Zaphira.

NORA & NAWEL

ONZE MISSIE

Wij geloven dat vrouwen met een migratieachtergrond dichterbij hun succes kunnen komen door een inclusieve en gezonde maatschappij te creëren, waar zij zelf ook deel van uitmaken. Een maatschappij die ze ziet voor wie ze zijn, zonder ze te veroordelen, uit te sluiten of anders te behandelen.

Vrouwen met een migratieachtergrond kunnen onwijs veel kracht halen uit wie ze zijn, waar ze vandaan komen, de verhalen die ze meenemen en de moeilijkheden die ze doorstaan. Dit is de kracht van migratie die we overal zouden moeten zien in Nederland.

Een positief zelfbeeld en de bevordering van gezondheid staan niet los van succes. Sterker nog, wij zien gezondheid als een voorwaarde voor alles, juist omdat het allesomvattend is.

Wij willen vrouwen, en de organisaties die hen begeleiden laten zien waartoe zij in staat zijn, zodat zij vervolgens op hun eigen manier invulling kunnen geven aan een actieve rol als burger. En als dit al in een klein deel van Nederland lukt? Ook dan is dat is voor ons overwinning.



WAT WIJ DOEN

Wij ontwikkelen workshops en trainingen voor vrouwen met een migratieachtergrond op het gebied van gezondheid en identiteit. Ons doel is om om een positief zelfbeeld te creëren en de juiste tools te bieden voor een positieve en veerkrachtige gezondheid (mentaal, fysiek en sociaal).

Tegelijkertijd geven we advies aan organisaties zodat vrouwen worden geïncorporeerd in de reguliere dienstverlening. Dit doen we aan de hand van adviestrajecten en interne trainingen.



Zaphira | Zefira

- TO SUCCEED,
VICTORIOUS (IN ARABIC)

ONS TEAM



NORA LAGGAT

*Mede-eigenaar
Gezondheidsbevorderaar &
sociaal werker*



NAWEL KHELIL

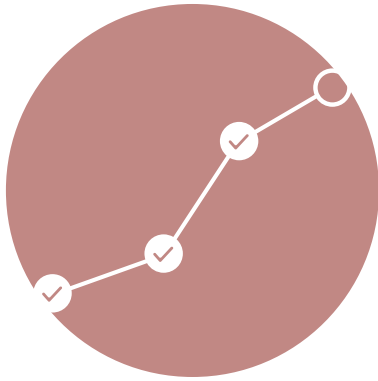
*Mede-eigenaar
Gezondheidswetenschapper &
docent*

ONZE EXPERTISE

Vanuit onze werkervaring en persoonlijke expertise hebben we een non-profitinitiatief omgezet in een bedrijf waar met veel plezier aan gewerkt wordt. We combineren twee belangrijke disciplines: sociaal werk en public health.

De gezondheidszorg en het sociaal domein zijn onlosmakelijk verbonden met elkaar, en daarom richt Zaphira zich op de combinatie van beide, om uiteindelijk tot inclusieve en doelgerichte oplossingen te komen. Vanuit het gedachtegoed 'Positieve Gezondheid' en kennis van 'The Social Determinants of Health' laten we vrouwen en professionals kennismaken met inzichten die belangrijk zijn voor een gezonde en veerkrachtige toekomst.

VOORUITSTREVENDE
VROUWELIJKE
VERBINDING



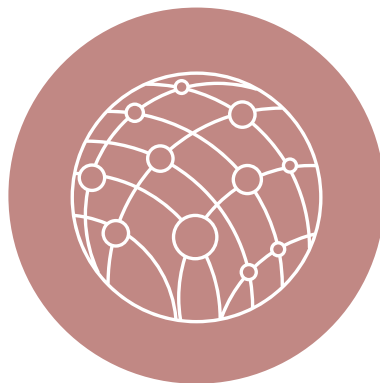
01 VOORUITSTREVENDE

Wij kijken vooruit en werken hard mee aan een waardevolle toekomst voor iedereen in Nederland. Dit betekent dat we kritisch zijn, blijven en onze dienstverlening ook gericht is op verandering teweeg brengen.



02 VROUWELIJK

Wij geloven in de kracht van vrouwelijkheid. Vanuit die kracht organiseren, adviseren en trainen wij een generatie die gelooft in de onmisbare en waardevolle positie van de vrouw in de maatschappij.



03 VERBINDEND

De waarde van cultuur en identiteit moet worden erkend en verbinding is de afgeleide daarvan. Wij verbinden religie, cultuur en wetenschap met elkaar op een manier die past bij specifieke doelgroepen.

ERVARINGEN VAN DEELNEMERS AAN DE WORKSHOP POSITIEVE GEZONDHEID & ZELFBEELD

Ik ben heel blij dat ik heb meegedaan aan de workshop van Nora en Nawel. Dit was echt een eye-opener voor mij, ik was me van veel dingen nog niet bewust, totdat jullie het benoemden. Ik voel me nu al een stuk zekerder van mezelf en ik wil graag meer leren over hoe ik me ook zo kan presenteren naar de buitenwereld toe.

NESRINE

testimonials

BANAZ

Veel dingen weet je al, maar op deze manier gaat het belletje wel rinkelen en sta je stil bij je eigen keuzes.

YASMINA

Het was heel confronterend om te zien hoeveel andere vrouwen last hebben van dezelfde mentale problemen, allemaal gelinkt aan discriminatie en islamofobie. Ik dacht altijd dat ik de enige was, maar nu voel ik me niet meer alleen en weet ik dat het helpt om erover te praten.

WAAROM MET ONS SAMENWERKEN?

Wij hebben kennis en expertise in huis die past bij vrouwen met een migratieachtergrond en hun behoeftes. We kennen deze vrouwen als geen ander, we herkennen hun uitdagingen en weten precies aan welke knop we moeten draaien om ze te helpen in wat voor uitdaging dan ook. We beschikken over een uitgebreid netwerk van DEI-experts, sociaal werkers en gezondheidsprofessionals die ons hierbij ondersteunen. Benieuwd naar wat we voor jouw organisatie kunnen betekenen?

Contacteer ons nu:

Nawel Khelil - nawel@zaphira.info

Nora Laggat - nora@zaphira.info

WWW.ZAPHIRA.INFO